

Psykiatrivejleder

Hvorfor udbyde en psykiatrisk efteruddannelse?

Gruppen af psykisk sårbare mennesker, der har brug for rådgivning og hjælp med henblik på en tilknytning til arbejdsmarkedet, bliver stadig større.

Arbejde spiller en stor rolle for mange mennesker, og livet på en arbejdsplads giver identitet, værdighed, socialt samvær, 'noget at stå op til' – og dermed øget livskvalitet.

For de fleste psykisk syge og sårbare mennesker kræver det ekstra støtte og en særlig indsats at finde netop det arbejde eller den form for tilknytning til arbejdsmarkedet, som bedst gavner den enkelte – og arbejdspladsen.

Viden om psykiske sygdomme og problemer og indsigt i udfordringerne i forhold til arbejdsmarkedet er en nødvendig forudsætning for de professionelle rådgivere, der har med denne gruppe at gøre. Jo bedre rådgiveren er klædt på, og jo større viden han eller hun har, desto større muligheder har rådgiveren for at hjælpe den psykisk syge eller sårbare person tilbage på arbejdsmarkedet på den bedst mulige måde.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center har viden om og erfaring med, hvordan man bedst støtter og rådgiver psykisk syge og sårbare mennesker i forhold til tilknytning til arbejdsmarkedet. Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder giver adgang til denne viden, og gør den professionelle rådgiver i stand til at støtte og rådgive på den bedst mulige måde.

Tilmelding og yderligere information

For tilmelding og yderligere information kontakt erhvervspsykolog Michael Danielsen på e-mail mrd@psykiatrifonden.dk eller tlf. 3929 3909.

Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder sætter fokus på:

- Formidling af ny, relevant viden om de mest almindelige psykiske sygdomme og tilstande.
- Konkrete redskaber til den professionelle samtale med psykisk syge.
- Viden om, hvordan man kan motivere til forandring, og hvordan man stiller realistiske krav.
- Håndtering af rådgiverrollen.
- Varetagelse af egne og den psykisk sårbare grænser i rådgivningen.
- Muligheder og begrænsninger, når den psykisk syge skal aktiveres i forhold til arbejdsmarkedet.

Hvem kan deltage på efteruddannelsen?

Efteruddannelsen henvender sig til mennesker, der arbejder med rådgivning af psykisk syge i en arbejdsmarkedsrettet sammenhæng. Det kan være kommunale sagsbehandlere og jobkonsulenter, ansatte med rådgiverfunktion i f.eks. faglige organisationer og pensionskasser, medarbejdere med HR- eller personalefunktion.

Hvem står bag efteruddannelsen?

Efteruddannelsen er udviklet i et samarbejde mellem PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center og Wörn Kompetenceudvikling.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center indsamler og formidler den nyeste viden om psykisk syge og tilknytning til arbejdsmarkedet og de bedste metoder til at støtte og rådgive disse grupper.

Wörn Kompetenceudvikling har flere års undervisningserfaring i kommunikation med psykisk syge for rådgivere, sagsbehandlere, jobkonsulenter m.fl.

Underviserne har stor erfaring med rådgivning af psykisk syge i en professionel og arbejdsmarkedsrettet sammenhæng.

Hvor lang tid tager efteruddannelsen?

Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder forløber over fem moduler á to dage (10 dage i alt). Modulerne gennemføres ca. hver fjerde uge. Der skal påregnes hjemmearbejde med teori og casearbejde. Udover de fem moduler er der en afsluttende samtale.

Som en del af efteruddannelsen udarbejdes et oplæg til, hvordan man implementere udbyttet på sin arbejdsplads.

For at sikre kvaliteten af efteruddannelsen og garantere et fagligt, teoretisk og praktisk udbytte afsluttes undervisningsforløbet med en mundtlig samtale, hvor deltageren får mulighed for at demonstrere sit udbytte af forløbet ud fra konkrete cases.

Pris

Efteruddannelsen koster 26.500 kr. ekskl. moms. Prisen er inkl. materialer, bøger og forplejning.

Sted

Undervisningen finder sted i PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV. Dag 1 i hvert modul er fra kl. 10-16.30, mens dag 2 er fra kl. 9-16. Kursusdagene er en blanding af oplæg fra underviseren og casebaserede plenum-diskussioner. Der tages udgangspunkt i deltagernes egne oplevelser og typiske udfordringer.

Tidspunkt

Se dato for efteruddannelsens moduler og afsluttende prøve på www.psykiatrifonden.dk

Læs mere om de enkelte modulers indhold på www.psykiatrifonden.dk



Underviserne

Michael R. Danielsen, cand.psych.aut., har mange års erfaring som rådgiver inden for det erhvervspsykologiske område. Har som en del af PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center varetaget undervisning for og støttende rådgivningsforløb med mennesker, der er sygemeldt pga. stress og/eller depression. Har endvidere stor erfaring i at undervise de ansatte i jobcentrene i Erhvervspsykiatriske Centers samarbejdskommuner i rådgivning af psykisk syge.

Birgitte Wörn, cand.mag. i dansk og psykologi, driver til daglig Wörn Kompetenceudvikling, der har specialiseret sig i kompetenceudvikling af ledere og medarbejdere i forhold til kommunikation og psykisk arbejdsmiljø. Tidligere informationsmedarbejder i landsforeningen SIND. Har flere års erfaring som jobkonsulent for ledige, herunder mennesker med psykiske problemer og sygdomme. Forfatter til de erhvervsrettede håndbøger *Når psyken strejker* og *Kort og godt om stress*.

Om kurserne

Modul I: Det sårbare jeg

Det første modul er en introduktion til forståelse af psykisk sygdom og sårbarhed

1. Baggrundsviden om psykisk sygdom og sårbarhed:
 - Sygdomsforståelse: Stress-sårbarhedsmodel.
 - Psykologisk teori: Personligheden og udviklingspsykologi.
 - Fællesnævneren for mange psykiske sygdomme: Det sårbare jeg.
 - Konsekvensen af et sårbart jeg: Besværligheder og udfordringer.
2. Sådan genkender/møder vi det sårbare jeg i arbejdet:
 - Adfærd.
 - Kommunikation.
 - Følelsesliv.
3. Sådan handler/intervenerer vi professionelt:
 - Empatisk lytning og den ressourceorienterede tilgang.
 - Systemisk teori og praksis.
 - Jeg-støttende teori, kommunikation og praksis.
 - Motivationsteori.
 - Støtte, feedback og at stille krav.
4. Baggrundsviden om rådgiverens rolle og det professionelle rum:
 - At skelne mellem det personlige, det private og det professionelle.
 - Kommunikation – transaktionsanalyse som værktøj.
 - Betydning af klient- og menneskesyn.
 - Parallelprocesser: Hvordan bevarer man det professionelle rum?
 - Hvordan tackler man egne reaktioner i rådgivningen?

Modul II: Depression og udbrændthed

Undervisning om depression, stress og udbrændthed

1. Baggrundsviden:
 - Symptomer på depression.
 - Symptomer på stresstilstande og udbrændthed.
2. Sådan genkender/møder vi depression og stress i arbejdet:
 - Adfærd, der kan forbindes med depression og stresstilstande.
 - Kommunikation, der kan tyde på depression og stresstilstande.
 - Følelsesliv, der kan tyde på depression og stresstilstande.

3. Sådan handler/intervenerer vi professionelt:
 - Hvordan gennemfører man en professionel samtale?
 - Hvad skal man være særligt opmærksom på ved depression?
 - Hvad skal man være særligt opmærksom på ved stresstilstande?
 - Hvilke krav kan man stille, og hvilke hensyn skal man tage til en deprimeret?
 - Hvilke krav kan man stille, og hvilke hensyn skal man tage til en person med stress?
 - Hvordan tackler man selvmordstanker og selvmordstrusler?
 - Behandlingsmuligheder.
4. Casearbejde.

Modul III: Angst og angstrelaterede sygdomme

Undervisning om angst og angstrelaterede sygdomme

1. Baggrundsviden:
 - Symptomer på angst.
 - Symptomer på angst-relaterede sygdomme (panikangst, generaliseret angst, fobier, OCD).
2. Sådan genkender/møder vi angst i arbejdet:
 - Adfærd, der kan forbindes med angsttilstande.
 - Kommunikation, der kan tyde på en angstproblematik.
 - Følelsesliv, der kan forbindes med en angsttilstand.
3. Sådan handler/intervenerer vi professionelt:
 - Hvordan gennemfører man en professionel samtale med en angstpræget person?
 - Hvordan tackler man modstand?
 - Hvordan hjælper man til at overvinde angst for og/eller i rådgivningssituationen?
 - Hvordan tackler man angstanfald?
 - Behandlingsmuligheder
 - Støtte, feedback og at stille krav.
4. Casearbejde.

Modul IV: Andre psykiske sygdomme og tilstande

Undervisning om de mest udbredte psykiske sygdomme og tilstande

1. Baggrundsviden:
 - Psykologisk teori: Personligheden og udviklingspsykologi
 - Symptomer på de mest udbredte alvorlige psykiske sygdomme og tilstande (ADHD, skizofreni, psykotiske tilstande, bipolar lidelse, borderline).

2. Sådan genkender/møder vi andre psykiske sygdomme i arbejdet:
 - Adfærd, der kan forbindes med disse sygdomme.
 - Kommunikation, der kendetegner disse sygdomme.
 - Følelsesliv, der kan tyde på disse sygdomme.
3. Sådan handler/intervenerer vi professionelt:
 - Hvordan gennemfører man en professionel samtale med denne gruppe mennesker?
 - Hvordan håndterer man hallucinationer?
 - Hvordan håndterer man vrangforestillinger?
 - Særlige hensyn i rådgivning af denne gruppe mennesker
 - Hvordan skabes kontakt til den tillukkede person?
 - Hvordan håndteres en generel manglende realitetssans?
 - Behandlingsmuligheder.
 - Støtte, feedback og at stille krav.
4. Case-arbejde.

Modul V: Rådgiverens professionelle rum og rolle

Opsamling af forløbet og behandling af rådgiverens rolle med fokus på redskaber til rådgivning

1. Udfordringer i arbejdet – at blive bevidst om egne grænser:
 - Hvor går dine grænser som rådgiver i forhold til den psykisk syge? Og hvorfor det vigtigt at kende grænsen?
 - Hvordan bliver du mere bevidst om dine egne grænser?
 - Hvornår er man hhv. professionel, personlig og privat?
 - Hvor går grænserne? Og er det nødvendigt at påtage sig flere roller på én gang?
 - Værktøjer: Kommunikationsteknik.
 - Værktøjer: Håndtering af et voldsomt følelsesliv.
2. Håndtering af udfordringerne – at holde og respektere egne grænser:
 - Hvordan engagerer man sig uden at tage ting med hjem?
 - Hvorfor kan det være svært at sige fra over for psykisk syge? Og hvorfor det er vigtigt, at man gør det – for begge parter?
 - Hvordan siger man fra på en måde, der anerkender den psykisk syges behov og samtidig respekterer egne grænser?
 - Hvordan afviser man på en konstruktiv måde?
 - Kunsten af afslutte en samtale.
 - Værktøjer: Introspektion, refleksion.
 - Værktøjer: Supervision, coaching, rådgivning.
 - Kommunikative værktøjer: Støtte, give feedback og at stille krav.
3. Case-arbejde:
 - Prøve ud fra konkrete cases.

Psykiatrivejleder

– en efteruddannelse for professionelle rådgivere

